



**Psychiatrieerfahrene,
Professionelle,
Angehörige und
BürgerhelferInnen
im Gespräch**

**Dienstag, 19 - 21 Uhr in der Kulturwerkstatt des GPZ Ravensburg,
Reichlestraße 4, 88212 Ravensburg, Telefon 0751 25577**

Programm 2021

- 12.01. **Trialog: eine gemeinsame Sprache finden**
Wie können wir - Betroffene, Angehörige und Profis - uns auf Augenhöhe begegnen?
- 11.02. **Gesund werden in einer kranken Welt**
Wie komme ich in Zeiten von Klimawandel, Corona und anderen globalen Unsicherheiten zurecht?
- 09.03. **Alternative, ergänzende Angebote zur Psychiatrie**
StäB, Hometreatment, Soteria (Referent Dr. Snellgrove, StäB)
- 13.04. **Medikamente - zwischen zu viel und zu wenig oder geht es auch ohne?**
Ein Erfahrungsaustausch
- 11.05. **Wie helfen die Hilfesysteme?**
Was hat mich persönlich unterstützt und was war nicht hilfreich? Voneinander lernen
- 08.06. **Stimmen hören**
Hintergründe und Erfahrungsaustausch: wie lebe ich persönlich damit?
- 13.07. **Psychiatrie - Sozialpsychiatrie - Antipsychiatrie**
Psychiatrie im Wandel der Zeit und im gesellschaftlichen Erleben
- 14.09. **Zwänge, eine wenig bekannte Krankheit**
Hintergründe und Erfahrungsaustausch
- 12.10. **Zurück in ein neues Leben**
Nach einer Krise: Wie gelingt der Übergang aus der Psychiatrie in den Alltag?
- 09.11. **Recovery**
Was ist Recovery? Wie lässt sich dieses Konzept in das alltägliche Leben integrieren?
- 14.12. **Wie gehe ich meinen eigenen Weg?**
Was gibt mir Kraft und Orientierung?

Moderation: Sonja Grauberger, Sozialarbeiterin
Mobil: 0170 2632048 | sonja.grauberger@posteo.de
Das Trialog-Forum Ravensburg ist ein Angebot der Trägergemeinschaft des Gemeindepsychiatrischen Verbundes des Landkreises Ravensburg (GPV).
Weitere Informationen zum Trialog-Forum und zum GPV finden Sie unter: www.ibb-ravensburg.de



*Landkreis
Ravensburg*