



Psychiatrieerfahrene, Professionelle, Angehörige und BürgerhelferInnen im Gespräch

**Dienstags, 18 - 20 Uhr in der Kulturwerkstatt des GPZ Ravensburg,
Reichlestraße 4, 88212 Ravensburg, Telefon 0751 25577**

Programm 2022

Die folgenden Themen können durch aktuell gewünschte sowie kurzfristig geplante Themen ergänzt werden.

- 11.01. **Psychisch stabil bleiben in einer Welt voller Herausforderungen**
Wie kann ich mit Klimawandel, Corona und anderen globalen Unsicherheiten umgehen?
- 08.02. **Hilfesysteme aus der Perspektive von Betroffenen, Angehörigen und Professionellen**
Voneinander lernen
- 08.03. **Psychose-Erfahrung: Erleben in der Psychose und wie schaue ich jetzt darauf?**
Innenwahrnehmung und Außenwahrnehmung
- 12.04. **Offener Abend**
Bringen Sie Ihre Fragen oder Ihr Thema mit.
- 10.05. **Resilienz**
Was bedeutet Resilienz? Was heißt das im Umgang mit meiner Erkrankung?
- 07.06. **Stimmen hören**
Hintergründe und Erfahrungsaustausch: wie leben Betroffene und Angehörige damit?
- 12.07. **Teilhabe**
Mehr Selbstbestimmung. Die eigenen Bedürfnisse verwirklichen. Wie geht das?
- 13.09. **Offener Abend**
Bringen Sie Ihre Fragen oder Ihr Thema mit.
- 11.10. **Diagnosen im Wandel**
Fortschritt, Zeitgeist, Moden?
- 08.11. **Recovery**
Einführung zu Recovery und Erfahrungen im alltäglichen Leben
- 13.12. **Trialog: eine gemeinsame Sprache finden**
Wie können wir – Betroffene, Angehörige und Professionelle – uns auf Augenhöhe begegnen?

Moderation: Rainer Deschler

Mobil: 0175 9434945 | rainer.deschler@outlook.de

Veranstalter: Das Trialog-Forum Ravensburg ist ein Angebot der Trägergemeinschaft des Gemeindepsychiatrischen Verbundes des Landkreises Ravensburg (GPV).

Ob angesichts der aktuellen Infektionslage das bevorstehende Forum stattfindet, erfahren Sie jeweils eine Woche vorher unter www.gpv-rv.de. Klicken Sie beim Thema Trialog-Forum „Termine und weitere Infos“ an.



Landkreis
Ravensburg